

Septembre 2018

Vendredi 07 à 20h
- dos 2*

Samedi 08 à 14h30
- mains-bras

Dimanche 09
- à 10h30, dos 3*
- à 14h30, pieds-jambes 1**

Sam. 15 – Dim. 16
Stage Module 3 « Bien se lancer »

Vendredi 21 à 20h
- ventre-bras

Samedi 22 à 14h30
- dos 1*

Dimanche 23
- à 10h30, visage-tête
- à 14h30, pieds-jambes 2**

Dimanche 30 :
Journée de pratique

Octobre

Sam. 06 - Dim. 07 :
Stage 2 jours Calif+® Face

Vendredi 12 à 20h
- Toucher-Bien-Etre

Dimanche 14 :
Journée de pratique

Novembre

Vendredi 09 à 20h
- visage-tête

Samedi 10 à 14h30
- dos 3*

Dimanche 11
- à 10h30, dos 2*
- à 14h30, dos 1*

Ven. 16 - Sam. 17 - Dim. 18 :
Stage 3 jours Calif+® Pile

Jeu. 29 - Ven. 30 - Sam. 01 nov. -
Dim. 02 déc. :
Stage 4 jours Module 2

Décembre

Samedi 08 à 14h30
- mains-bras

Dimanche 09 :
Journée à thème :
Mobilisations passives et
étirements

Janvier 2019

Vendredi 11 à 20h
- pieds-jambes 2**

Samedi 12 à 14h30
- visage-tête

Dimanche 13
- à 10h30, dos 3*
- à 14h30, ventre-bras

Vendredi 25 à 20h :
- pieds-jambes 1**

Samedi 26 à 14h30
- dos 2*

Dimanche 27 :
Journée à thème :
Lenteur et respiration

Février

Vendredi 01 à 20h
- dos 3*

Samedi 02 à 14h30
- pieds-jambes 2**

Dimanche 03 :
Journée de pratique

Sam. 09 - Dim. 10 :
Stage 2 jours Massage-Assis

Vendredi 15 à 20h
- dos 1*

Sam. 16 - Dim. 17 :
Stage 2 jours Calif+® Face

Mars

Vendredi 15 à 20h
- dos 1*

Samedi 16 à 14h30
- pieds-jambes 1**

Dimanche 17 :
Journée de pratique

Sam. 30 - Dim. 31 :
Stage 2 jours Massage-Assis

Avril

Vend. 05 - Sam. 06 - Dim. 07 :
Stage 3 jours Calif+® Pile

Vendredi 12
- dos 2*

Samedi 13 à 14h30
- dos 3*

Dimanche 14
- à 10h30, dos 1*
- à 14h30, visage-tête

Mai

Vendredi 10 à 20h
- dos 3*

Samedi 11 à 14h30
- pieds-jambes 2**

Dimanche 12
- à 10h30, dos 2*
- à 14h30, ventre-bras

Vendredi 24 à 20h
- dos 1*

Dimanche 26 :
Journée de pratique

Juin

Vendredi 14 juin à 20h
- mains-bras

Dimanche 16 :
Journée à thème :
Massage à 4 mains

Sam. 22 - Dim. 23 :
Stage 2 jours Calif+® Face

Dimanche 30 :
Journée de pratique

Juillet

Date à définir :
Stage 4 jours Module 2