

## Septembre 2018

Vendredi 07 à 20h  
- dos 2\*

Samedi 08 à 14h30  
- mains-bras

Dimanche 09  
- à 10h30, dos 3\*  
- à 14h30, pieds-jambes 1\*\*

Sam. 15 – Dim. 16  
Stage Module 3 « Bien se lancer »

Vendredi 21 à 20h  
- ventre-bras

Samedi 22 à 14h30  
- dos 1\*

Dimanche 23  
- à 10h30, visage-tête  
- à 14h30, pieds-jambes 2\*\*

## Octobre

Sam. 06 - Dim. 07 :  
Stage 2 jours Calif+® Face

Vendredi 12 à 20h  
- Toucher-Bien-Etre

Dimanche 14 :  
Journée de pratique

## Novembre

Vendredi 09 à 20h  
- visage-tête

Samedi 10 à 14h30  
- dos 3\*

Dimanche 11  
- à 10h30, dos 2\*  
- à 14h30, dos 1\*

Ven. 16 - Sam. 17 - Dim. 18 :  
Stage 3 jours Calif+® Pile

## Décembre

Samedi 08 à 14h30  
- mains-bras

Dimanche 09 :  
Journée à thème :  
Mobilisations passives et étirements

## Janvier 2019

Vendredi 11 à 20h  
- pieds-jambes 2\*\*

Samedi 12 à 14h30  
- visage-tête

Dimanche 13  
- à 10h30, dos 3\*  
- à 14h30, ventre-bras

Vendredi 25 à 20h :  
- pieds-jambes 1\*\*

Samedi 26 à 14h30  
- dos 2\*

Dimanche 27 :  
Journée à thème :  
Lenteur et respiration

## Février

Vendredi 01 à 20h  
- dos 3\*

Samedi 02 à 14h30  
- pieds-jambes 2\*\*

Dimanche 03 :  
Journée de pratique

Sam. 09 - Dim. 10 :  
Stage 2 jours Massage-Assis  
Session 1

Vendredi 15 à 20h  
- dos 1\*

Sam. 16 - Dim. 17 :  
Stage 2 jours Calif+® Face

## Mars

Vendredi 15 à 20h  
- dos 1\*

Samedi 16 à 14h30  
- pieds-jambes 1\*\*

Dimanche 17 :  
Journée de pratique

Sam. 30 - Dim. 31 :  
Stage 2 jours Massage-Assis  
Session 2

## Avril

Vend. 05 - Sam. 06 - Dim. 07 :  
Stage 3 jours Calif+® Pile

Vendredi 12  
- dos 2\*

Samedi 13 à 14h30  
- dos 3\*

Dimanche 14  
- à 10h30, dos 1\*  
- à 14h30, visage-tête

## Mai

Vendredi 10 à 20h  
- dos 3\*

Samedi 11 à 14h30  
- pieds-jambes 2\*\*

Dimanche 12  
- à 10h30, dos 2\*  
- à 14h30, ventre-bras

Vendredi 24 à 20h  
- dos 1\*

Dimanche 26 :  
Journée de pratique

## Juin

Vendredi 14 juin à 20h  
- mains-bras

Dimanche 16 :  
Journée à thème :  
Massage à 4 mains

Jeu. 20 - Ven. 21  
Sam. 22 - Dim. 23 :  
Stage 4 jours Module 2

Dimanche 30 :  
Journée de pratique