



Professionnelle du mieux-être depuis plus de 10 ans, j'ai découvert le massage il y a 18 ans lors d'un atelier bébé avec ma fille. J'en ai découvert les bienfaits pour elle mais aussi pour moi qui la massais. Quelques années plus tard, je me suis formée aux techniques de massage californien, massage suédois, massage abhyanga et massage-assis. Le toucher nourrissant est entré dans ma vie au fur et à mesure de mes formations et de sa mise en pratique dans ma vie professionnelle. Issue du monde soignant, j'ai pu explorer cette ressource et en faire bénéficier les personnes dont je prenais soin, avant de la transmettre à mon tour à des professionnels du médico-social puis à un très large public. Aujourd'hui, je suis également instructrice en massage pour bébés certifiée par l'IAIM et affiliée à l'Association Française de Massage Bébé.

Le massage auquel nous vous initions est inspiré de tout cela, un massage enveloppant, fluide, varié en pressions, riche en termes de manœuvres précises et profondes. Il vise à chasser les tensions, à unifier, à apaiser par un voyage bienfaisant.

Pour certaines prestations, dans les stages ou les prestations en massage-assis notamment, je travaille avec d'autres professionnels reconnus dans leurs domaines. Je partage avec eux l'envie de transmettre nos connaissances et notre savoir-faire. "Le plaisir et la portée du massage" qui s'expérimente à tout âge de la vie avec des visées différentes mais reste toujours un moment de connexion à l'autre et à soi.